



STATIONS EVENT PÅ MTB

Har du tid og lyst d 5 -6 november 2020, så arrangerer vi en MTB tur for St. Kolding. Vi skal cykle noget af Gendarmstien, ca 60 km.

"Gendarmstien strækker sig fra den dansk-tyske grænse ved Padborg over Kollund, Rinkenæs, Gråsten, Broagerland og Vemmingbund, forbi Dybbøl og videre til Sønderborg og Høruphav på Als til Skovby på Sydals. Det er en 84 km kilometer lang kyststrøte."

Vi starter fra Sønderborg og cykler 60 km langs kysten, igennem skove, stier, strand og fast vej. Der vil være et maddepot under turen.

Når vi kommer til Danmarks, nok mindste grænse (skomagerhusgrænsen fra 1920) drejer vi fra Gendarmstien og cykler over grænsen (husk pas) til Kobbermøllen ved Flensborg. Derfra er der ca 2 km til vores hotel, Hotel Des Nordens, hvor vi overnatter. Glæd jer, der skal vores ben restituere og væske balancen skal op igen. Det gør vi i hotellets 700 m² store inden- og udendørspool, der er opvarmet til behagelige 28 grader året rundt. Så husk badetøj.



Når benene er klar igen og væske balancen oppe, tager vi til Flensborg by og spiser aftensmad og hygger. Dagen efter spiser vi fælles morgenmad på hotellet og så går det hjem af, i bil.

Grundet Covid – 19 situationen, tager vi tingene som de kommer! Indtil videre er grænsen, wellnes og spisestederne i Flensborg åbne.

Eneste krav til turen er en MTB og du skal kunne cykle 60 km. Turen er ikke teknisk krævende og vi har hele dagen til det. Vi cykler samlet og samler op ved hver stigning.

Turen incl. Mad depot og overnatning m/morgenmad og Falcksport tilskud, kan gøres for kr. 500.-

Skriv navn og mail adresse på, hvis du vil med.

Der kommer mere info om transport og andet logistik, når jeg ved hvor mange vi bliver.

Mvh

Jesper Mikkelsen / 40963348

NAVN:

MAIL:

August  **FALCK** sport

Sundhedsmåned' & lokale aktiviteter:

Til alle ansatte ved Falck brand Kolding. Håber I alle har fået dyrket lidt sport i sommerferien ☺. Med aflysning af Vingsted og DHL mm, så laver jeg en lille lokal august måneds konkurrence.

1.8 – 31.8

Konkurrencen:

Skriv dit navn og løbende præsterede km i enten landevejs cykling / MTB samt løb og vandring (gåture) i hele august måned. Der vil være præmier til vinderne af de forskellige kategorier. Du må gerne deltage i flere kategorier.

Præmierne i år er frit valg mellem:



Flest præsteret kilometer i august måned

Cykling & MTB



løb



Gå / vandring



FALCKSPORT

Fokus på sport, trivsel og socialt samvær.

Mvh

Jeanette Nielsen,
Karsten M. Nielsen og
Jepser Mikkelsen
Sportsambassadører for
Falcksport